



### Despensas de Alimentos

#### **First Baptist Church Oklahoma City**

1201 N Robinson Ave.  
Oklahoma City, Oklahoma 73103  
[405-232-4255](tel:405-232-4255) | [toniadams@fbcokc.org](mailto:toniadams@fbcokc.org)

#### **Dias y Horarios de Servicio:**

SOLO cada Lunes 4:30pm-6:15pm

#### **City Rescue Mission**

800 W California Ave.  
Oklahoma City, Oklahoma 73106  
[\(405\)232-2709](tel:4052322709) |

**Esta en un cocina sopera, ahi proveen comida caliente y meriendas**

#### **Dias y Horarios de Servicio:**

Lunes a Domingo 6:30am -5:00pm

#### **Jesus House**

1335 W Sheridan Ave.  
Oklahoma City, Oklahoma 73106  
[\(405\)232-7164](tel:4052327164) | [information@jesushouseokc.org](mailto:information@jesushouseokc.org)

#### **Dias y Horarios de Servicio:**

Horarios de despensa: Wednesday 8:30am-12:00pm

cocina sopera Lunes a Domingo 8:30am-6:30pm

**Cross and Crown Mission, Inc.**

1008 N McKinley Ave.

Oklahoma City, Oklahoma 73106

[405-232-7696](tel:405-232-7696) | [crossandcrownmission@gmail.com](mailto:crossandcrownmission@gmail.com)

**Dias y Horarios de Servicio:**

Lunes a Miercoles 11:00am-2:00pm

**Homeless Alliance Day Shelter**

1729 NW 3rd St.

Oklahoma City, Oklahoma 73106

[405-812-0017](tel:405-812-0017) | [dbriggs@homelessalliance.org](mailto:dbriggs@homelessalliance.org)

**Dias y Horarios de Servicio:**

Horarios de despensa: Miercoles 8:00am-9:00am

Este es un albergue de dia para personas sin hogar.

**Corpus Christi Catholic Church**

1005 NE 15th St.

Oklahoma City, Oklahoma 73117

[\(405\) 236-4301](tel:(405)236-4301) | [Medje3412@gmail.com](mailto:Medje3412@gmail.com)

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada Martes 8:00am-11:00am

**Skyline Urban Ministry Food Resource Center**

500 Southeast 15th Street

Oklahoma City, Oklahoma 73129

[405-632-2644](tel:405-632-2644) | [nhoey@skylineurbanministry.org](mailto:nhoey@skylineurbanministry.org)

**Dias y Horarios de Servicio:**

Lunes a Viernes 9:00am-1:00pm

Sabado 9:00am-11:00am

\*se le entrega hasta su auto\*

**Tenth Street Seventh-Day Adventist**

1407 NE 10th St.

Oklahoma City, Oklahoma 73117

[\(405\)424-1847](tel:4054241847) | [taylorbetty321@yahoo.com](mailto:taylorbetty321@yahoo.com)

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada segundo y tercer Miercoles del mes 2:00pm a 3:30pm

**Trinity Baptist Church**

1329 NW 23rd St.

Oklahoma City, Oklahoma 73106

[405-528-6327](tel:4055286327) | [info@trinityokc.com](mailto:info@trinityokc.com)

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada Jueves 9:30am-11:30am

**Salvation Army Social Services**

1001 N Penn

Oklahoma City, Oklahoma 73107

[405.246.1100](tel:4052461100) |

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada Lunes 1:00pm-3:30pm

Cada Miercoles 9:00am a 12:00pm y 1:00pm a 3:30pm

Cada Viernes 9:00am a 12:00pm

**Fairview Baptist Church**

1700 N E 7th St.

Oklahoma City, Oklahoma 73117

[\(405\)232-1621](tel:4052321621) | [tkirklin@cox.net](mailto:tkirklin@cox.net)

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada tercer y cuarto Sabado del mes 9:00am a 11:00am

**Mission 405 | Exchange Ave Baptist Church**

1312 S. Penn Ave.

Oklahoma City, Oklahoma 73139

[\(405\)691-1934](tel:(405)691-1934) | [mission405okc@gmail.com](mailto:mission405okc@gmail.com)

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada Segundo y cuarto Lunes del mes 4:00pm a 5:30pm

**Billy Hooton Indian United Methodist Church**

2445 NW 1st Terr.

Oklahoma City, Oklahoma 73107

[405-232-8741](tel:405-232-8741) | [frhibbard@cox.net](mailto:frhibbard@cox.net)

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada tercer Sabado del mes: 10:00am a 1:00pm

**Catholic Charities**

2133 SW 11th St.

Oklahoma City, Oklahoma 73106

[405-523-3000](tel:405-523-3000) | [info@ccaokc.org](mailto:info@ccaokc.org)

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada Lunes a Viernes: 1:00pm a 2:00pm

\*Solo da servicio a mujeres sin hogar\*

**Baptist Mission Center**

2125 Exchange Ave.

Oklahoma City, Oklahoma 73108

[\(405\)235-6162](tel:(405)235-6162) | [grm.bmc@gmail.com](mailto:grm.bmc@gmail.com)

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada Jueves 1:00pm a 3:00pm

**Church of the Living God**

3520 N. Kelly Ave

Oklahoma City, Oklahoma 73111

[405-248-6863](tel:405-248-6863) | [overjr32@hotmail.com](mailto:overjr32@hotmail.com)

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada primer Sabado del mes 11:00am a 1:00pm

**Church Of The Open Arms**

3131 N Pennsylvania Ave.

Oklahoma City, Oklahoma 73112

[405-525-9555](tel:405-525-9555) | [admin@openarms.org](mailto:admin@openarms.org)

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada Viernes 4:00p a 6:00pm

**Mt. Caramel Food Pantry**

3721 Staton Dr.

Oklahoma City, Oklahoma 73111

[405-206-9368](tel:405-206-9368) | [grandae0908@gmail.com](mailto:grandae0908@gmail.com)

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada Lunes 5:00pm a 6:00pm

**Seventh-Day Adventist South**

3215 S Kentucky Ave.

Oklahoma City, Oklahoma 73119

[405.642.4481](tel:405.642.4481) | [lidachel@hotmail.com](mailto:lidachel@hotmail.com)

**Dias y Horarios de Servicio:**

Segundo Miercoles del mes 6:00pm a 7:00pm

**Infant Crisis Center**

4224 N Lincoln Blvd.  
Oklahoma City, Oklahoma 73105  
[405-528-3663](tel:405-528-3663) | [info@infantcrisis.org](mailto:info@infantcrisis.org)

**Días y Horarios de Servicio:**

Cada Lunes a Viernes 8:00am a 5:00pm  
Cada Sabado 9:00am a 12:00pm

**Greater Mt. Olive Baptist Church**

1020 NE 42st  
Oklahoma City, Oklahoma 73111  
[405-424-2186](tel:405-424-2186) |

**Días y Horarios de Servicio:**

Cada Sabado 8:00am a 12:00pm

**Voice of Hope Food Pantry**

3300 NE 23rd St.  
Oklahoma City, Oklahoma 73121  
[405-600-6780](tel:405-600-6780) | [taylorbetty321@yahoo.com](mailto:taylorbetty321@yahoo.com)

**Días y Horarios de Servicio:**

Cada Martes 11:30am a 1:30pm

**Mayfair Church of Christ**

2340 NW 50th Street  
Oklahoma City, Oklahoma 73112  
[405-842-2993](tel:405-842-2993) | [donnafossey@coxinet.net](mailto:donnafossey@coxinet.net)

**Días y Horarios de Servicio:**

Cada Miercoles 3:00pm-5:00pm  
Ultimo Lunes del mes 10:00am a 12:00pm

\*Solo ofrece servicio a los codigos postales 73103, 73106, 73107, 73112 y 7316.  
Tendra que mostrar un comprovante de residencia ya sea un recibo de la luz, agua, o gas. Tambien puede ser un comprovante de la compra de hogar o contrato de alquilacion. Tendra que mostrar prueba de ingresos y llegar a los

requisitos de ingresos. Vea la página de internet para las guías de ingresos  
[https://www.mayfairokc.com/food-pantry\\*](https://www.mayfairokc.com/food-pantry*)

**St. John Missionary Baptist Church**

5700 N. Kelley Ave.  
Oklahoma City, Oklahoma 73111  
[405-478-3344](tel:405-478-3344) | [perry-l@sbcglobal.net](mailto:perry-l@sbcglobal.net)

**Días y Horarios de Servicio:**

Primer y Tercer Sábado del mes 11:00am a 1:00pm

**Light and Salvation Church**

3508 Newcastle Rd  
Oklahoma City, Oklahoma 73119  
[405-924-3951](tel:405-924-3951) | [kmary4269@gmail.com](mailto:kmary4269@gmail.com)

**Días y Horarios de Servicio:**

Cada Lunes 1:00pm a 5:00pm

Cada Miércoles 5:00pm a 7:00pm

Cada Viernes 5:00pm a 7:00pm

Cada Sábado 12:00pm a 3:00pm

Cada Domingo 11:00am a 1:00pm

\*Cocina sopera cada Miércoles, Viernes, Sábado y Domingo\*

**Bible Methodist Church**

5801 S Douglas Ave.  
Oklahoma City, Oklahoma 73109  
[405-639-5527](tel:405-639-5527) | [teresa.genzer@yahoo.com](mailto:teresa.genzer@yahoo.com)

**Días y Horarios de Servicio:**

Cada Miércoles y Sábado 9:00am a 11:00am

**Islamic Society of Greater OKC**

3815 N St Clair  
Oklahoma City, Oklahoma 73112  
[405-982-7686](tel:405-982-7686) |

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada Jueves, Sabado y Domingo 12:00pm-2:00pm

**The Urban Mission, Inc.**

3737 N Portland Ave.  
Oklahoma City, Oklahoma 73112  
[\(405\)946-1556](tel:4059461556) | [contact@urbanmissionokc.org](mailto:contact@urbanmissionokc.org)

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada Lunes a Jueves 9:00am a 11:45am

**Selecman United Methodist Church**

3301 SW 41st.  
Oklahoma City, Oklahoma 73119  
[405-685-1215](tel:405-685-1215) | [selecmanumc@gmail.com](mailto:selecmanumc@gmail.com)

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada Lunes y Jueves 3:30pm a 5:00pm

**St. James Food Bank**

1331 SW 59th St. Suite B  
Oklahoma City, Oklahoma 73119  
[405-636-6804](tel:405-636-6804) | [grsnjn@yahoo.com](mailto:grsnjn@yahoo.com)

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada Lunes y Jueves 3:30pm a 5:00pm



**OKC Dream Center**

2212 SW 55th St.  
Oklahoma City, Oklahoma 73119  
[405-634-2615](tel:405-634-2615) | [Info@dcokc.org](mailto:Info@dcokc.org)

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada Sabado 9:00am a 12:00

\*Por favor llame a 405-634-2615 para reservar su espacio Lunes a Viernes 10:0am a 2:00pm. Solo 150 espacios disponibles cada Sabado\*

**Mercy Food Pantry**

3840 N St Clair Ave.  
Oklahoma City, Oklahoma 7311  
[405-982-7686](tel:405-982-7686) | [Info@dcokc.org](mailto:Info@dcokc.org)

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada Jueves 12:00pm a 2:00pm

Cada Domingo 12:00pm a 2:00pm

\*Tiene que reservar su espacio. Tiene que traer una identificacion y un recibo de utilidades\*



**Recursos de comida a bajos costos**

**Public Wholesale and Food Market**

3020 NW 16<sup>th</sup> St.  
Oklahoma City, Oklahoma 73107  
[405-429-4067](tel:405-429-4067) |

Costa de comida extremadamente bajos incluyendo fruta y verduras frescas, alimentos congelados, carne y articulos de alacena. Aceptan diferentes formas de pago incluyendo effective, credito, apple pay, y forms of payment including cash, credit, apple pay, y beneficios SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program) Beneficios de Alimentos

**OSU-OKC Farmers Market**

100 N. Portland Avenue  
Oklahoma City, Oklahoma 73107  
[405-945-3326](tel:405-945-3326) |

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada Sabado 8:00am-1:00pm Cada Miercoles 8:00am a 1:00pm

\*Acepta trajetas de EBT como pago que hace que sea 2 por 1 hasta un total de 20 libras de fruta o verdura\*

**OSU-OKC Farmer's Market at Scissortail Park**

415 South Robinson Avenue  
Oklahoma City, Oklahoma 73109  
[405-445-6277](tel:405-445-6277) |

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada Sabado 9:00am a 1:00pm

\*Acepta trajetas de EBT como pago que hace que sea 2 por 1 hasta un total de 20 libras de fruta o verdura\*

**NEOKC Farmer's Market**

2624 NE 23<sup>rd</sup> St.  
Oklahoma City, Oklahoma 73111  
[405-429-4067](tel:405-429-4067) |

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada Sabado 9:00am a 5:00pm

\*Acepta trajetas de EBT como pago que hace que sea 2 por 1 hasta un total de 20 libras de fruta o verdura\*

**Midwest City Farmer's Market**

9104 SE 15<sup>th</sup> St.  
Midwest City, Oklahoma 73130  
[479-200-5541](tel:479-200-5541) |

**Dias y Horarios de Servicio:**

Cada Sabado 8:00am a 12:00pm

\*Acepta trajetas de EBT como pago que hace que sea 2 por 1 hasta un total de 20 libras de fruta o verdura\*

### **OSDH Farmer's Market**

1000 NE 10<sup>th</sup> St.  
Oklahoma City, Oklahoma 73117  
[405-271-4171](tel:405-271-4171) |

#### **Dias y Horarios de Servicio:**

Cada dos Jueves 11:00am a 1:00pm

\*Solo abre de Junio a Septiembre\*

\*Acepta trajetas de EBT como pago que hace que sea 2 por 1 hasta un total de 20 libras de fruta o verdura\*

### **Farmer's Market at Central Park**

700 S. Broadway 10<sup>th</sup>  
Moore, Oklahoma 73160  
[405-793-4428](tel:405-793-4428) | [tsmith@cityofmoore.com](mailto:tsmith@cityofmoore.com)

#### **Dias y Horarios de Servicio:**

Cada Jueves 3:30pm a 7:00pm

Cada Sabado 8:00am a 12:00pm

\*Solo abre de Mayo a Septiembre\*

\*Acepta trajetas de EBT como pago que hace que sea 2 por 1 hasta un total de 20 libras de fruta o verdura\*

Para sitios adicionales de Farmer's Market por favor vaya a esta pagina de internet <https://shapeyourfutureok.com/eat-better/farmers-market/farmers-market-locations/>

### **SNAP Benefits (Supplemental Nutrition Assistance Program) SNAP Beneficios de Alimentos**

Beneficios de Alimentos a base de emergencia relacionados con COVID-19 estan disponibles. Familias que han sido impactadas por Perdida de trabajo o cual quier reduction de horas puede que qualifique para ayuda temperol durante estos tiempos dificultosos. Beneficios son depositados en una

Transferencia Electronica de Beneficios (EBT) dejandole comprar provision en varias tiendas de comida y en farmer's markets.

Aplicacion por internet para beneficios de comida: <http://www.okdhslive.org/> ( siga la liga marcada como "Food Benefits")

\*Tambien hay otros beneficios a los que puede aplicar con la misma aplicacion\*

The Regional Food Bank El Banco Regional de Comida Tambien le puede ayudar con esta aplicacion. Por favor llene esta forma en la liga de abajo y un especialista de beneficios de comida se comunicara con usted de 1 a 3 dias. Usted Tambien puede llamar y pedir hablar con un especialista de beneficios de comida. 405-600-3168.

<https://app.smartsheet.com/b/form/44b1734cc96640f1be48d81b4ddde299>